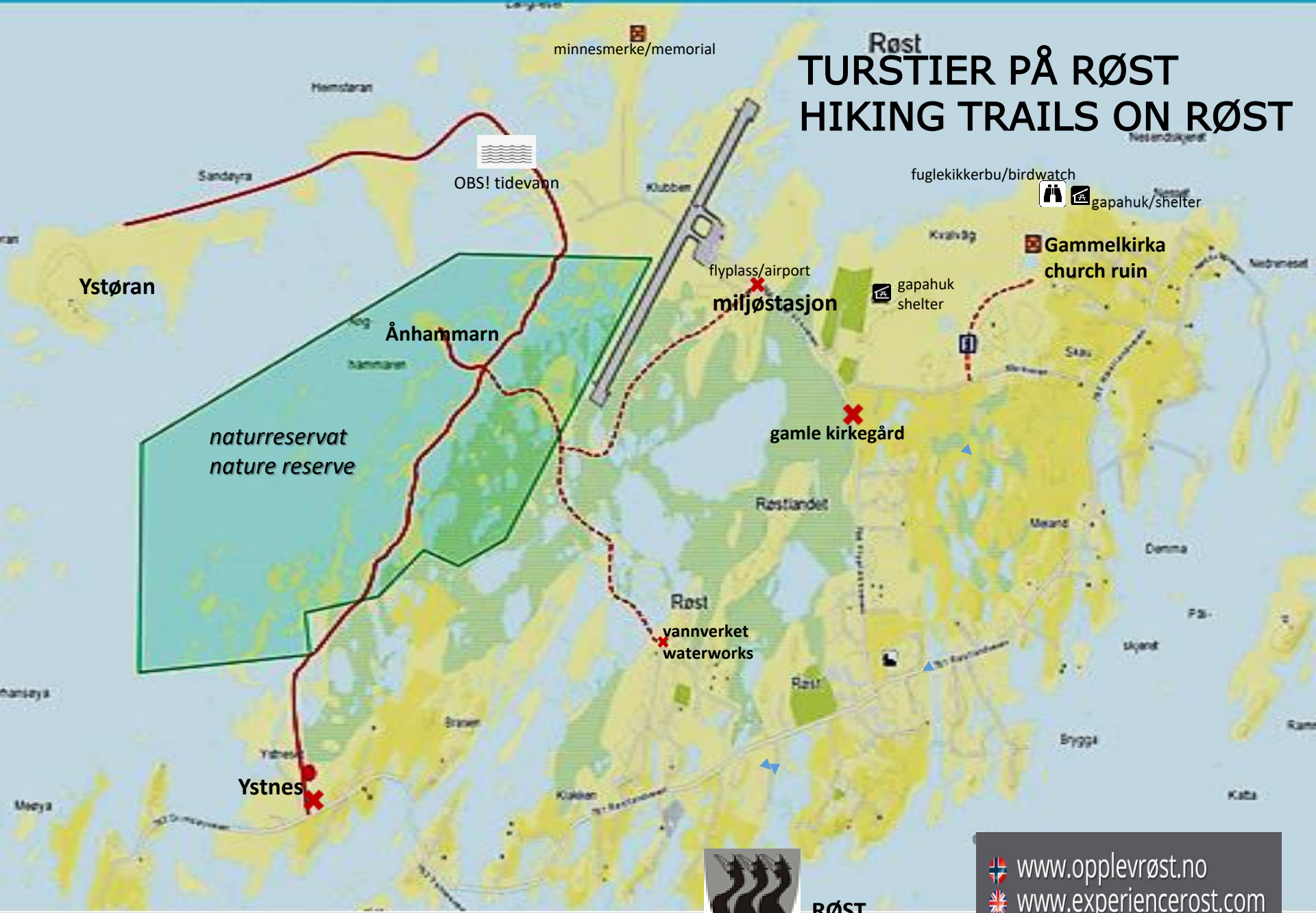


TURSTIER PÅ RØST HIKING TRAILS ON RØST



**RØST
KOMMUNE**

 www.opplevrøst.no
 www.experiencerost.com
 www.esperienzarost.it

Velkommen til Røst – mye å oppleve på et lite stykke land.
Røstlandet naturreservat er et svært sårbart område bestående av våtmarker, lyng og beitemark med et variert fugleliv, og vi ber derfor om at marka brukes skånsomt; følg de oppmerkede stiene og husk båndtvang.

Welcome to Rost – a lot to experience in a small space. The small space of land makes our nature very vulnerable, and we would like to encourage our guests to stay on the marked trails and to keep dogs on a leash. The Røstlandet nature reserve consists of wetland and moores with a teeming bird life.

INFORMASJON OM STIENE/THE TRAILS

Fullstendig informasjon er beskrevet på hver tavle og befinner seg ved inngangen til hver løype. *Trail information is found on the boards at the trail entrances. Tidevannstabeller/tide tables - www.yr.no*

Ystnes – Ystøran

Stien starter i Ystnes. På turen kan du gå til Ånhammarn (Ørnehammeren, 10 moh) eller følge stien videre langs våtmarksområdet og fjæra før du kommer til Ystøran.

NB: Pass på tidevannet!

*Trail entrance in Ystnes, turn left on the trail to Ånhammarn or follow the trail further along the seashore to Ystøran. **Be aware of the tide – a part of the trail between main island and Ystøran is under water on high tide.***

Miljøstasjonen – Ystøran (Recycling center - Ystøran)

Stien starter ved Miljøstasjonen. På turen kan du gå til Ånhammarn, minnesmerket på Langneset, eller følge stien videre over stein og fjæra før du kommer til Ystøran. **NB: Pass på tidevannet!**

*Trail entrance next to the Recycling center – you can reach Åndhammarn, Ystøran and Langneset. **Mind the tide water!***

Vannverket – Ystøran (waterworks to Ystøran)

Stien starter ved Vannverket. På turen kan du gå til Ånhammarn eller følge stien videre langs fjæra til Ystøran. **NB! Pass på tidevannet!**
*Trail entrance at the Waterworks, turn left to Ånhammarn or follow the trail to Ystøran. **Mind the tide – a part of the trail is under water on high tide.***

Gammelkirka (the old church ruin)

Ved denne stien finner man infotavle om den gamle kirkeruinen og dens historie. *Infoboard about the old church next to the trail entrance*

Gapahuk (shelter)

Fuglekikkerbu (birdwatch shelter)

Veien til gapahuken på Kvalvågsletta er tilrettelagt for bevegelseshemmede, med start ved den gamle kirkegården, og plasseringen gir en fantastisk fin utsikt til lofotveggen og naboøya Værøy. *The «gapahuk» shelter is on the Gammelkirka trail, with a wonderful view towards the Lofoten archipelago. Make a fire and enjoy a quiet afternoon in tranquil surroundings.*

Røst er regnet som en av de beste fugledestinasjonene i Norge, og Fuglekikkerbua på Sandbergan gir muligheten til å kunne sitte inne i hustrig vær. Gå stien til gammelkirka eller Sandgata ut til bua. *Røst is considered as one of the best birdwatch destinations in Norway, and the shelter offers opportunity to watch even in bad weather.*

Vi ønsker dere fine dager på Røst, og husk

”Det finnes ikke dårlig vær, bare dårlige klær”

We wish you a nice stay on Røst!